

Mo Gawdat
Alice Law
Fabrizia Lanza
Iwan van Duren
Marcel Maassen
Bert Visscher
David Endt
Menno Pot

ZOMER 2024

BRANDT



De opvolger van de wereldwijde bestseller **De logica van geluk** van

MO GAWDAT

& ALICE LAW

DE LOGICA VAN STRESS

Een gids die je laat inzien dat stress niet iets is wat je overkomt, maar het gevolg is van hoe je met gebeurtenissen omgaat.

Een praktische benadering van een hedendaags, toenemend probleem.



Een slimme aanpak voor
een stressvrij leven



MO GAWDAT

& Alice Law

DE LOGICA VAN STRESS

EEN SLIMME AANPAK VOOR EEN STRESSVRIJ LEVEN

Ieder van ons ervaart de toename van stress in de samenleving, maar we zoeken nog steeds naar effectieve manieren om die te verlichten en te voorkomen.

Net als in zijn wereldwijde bestseller *De logica van geluk* benadert technicus Mo Gawdat het probleem van stress met een analytische houding: hoe is de overbelasting van ons systeem ontstaan en hoe kunnen we die verhelpen? Dat doet hij door de oorzaken en gevolgen van stress in kaart te brengen, waarbij hij onderscheid maakt tussen geestelijke, emotionele, fysieke en spirituele stress.

Gawdat en zijn medeauteur Alice Law laten in dit boek wetenschappelijk onderbouwd zien hoe voorspelbaar stress is, en dat het daardoor dus goed valt te beheersen. Zij baseren hun kennis mede op hun eigen pijnlijke ervaringen met destructieve stress. Juist omdat zij ook die kwetsbare verhalen met de lezer delen, zijn hun aanbevelingen voor een stressvrij leven oprecht, positief en waardevol.



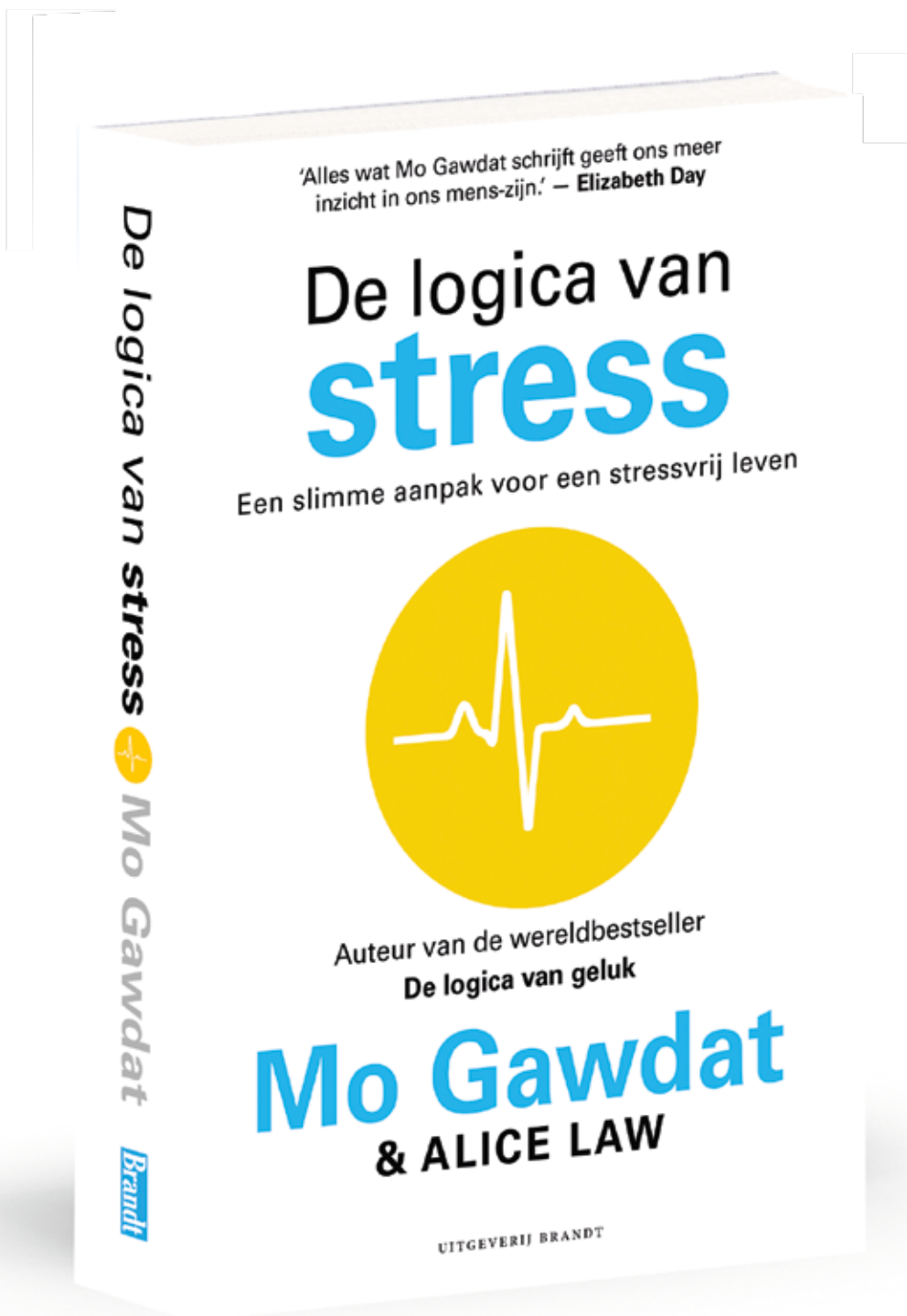
MO GAWDAT is voormalig chief business officer van Google X, en oprichter van de One Billion Happy Foundation. Zijn eerste boek *De logica van geluk* werd een wereldwijde bestseller; alleen al in Nederland werden meer dan 100.000 exemplaren verkocht. Zie voor een compleet overzicht mogawdat.com.

ALICE LAW is stress management coach, en oprichter en podcast-host van Lawali Life.



‘ALLES WAT MO GAWDAT SCHRIJFT GEEFT ONS
MEER INZICHT IN ONS MENS-ZIJN.’

- ELIZABETH DAY





Binnen Italië neemt Sicilië een bijzondere plek in.
Alsof de tijd er stil heeft gestaan, een tikje geheimzinnig misschien,
en vooral: met een bijzonder rijke keuken,
vol van de zonnige smaken die de natuur het eiland biedt.

De keuken van Sicilië is een eerbetoon aan
die klassieke eetcultuur, voor de thuiskoks van nu.



FABRIZIA LANZA

DE KEUKEN VAN SICILIË

‘Fabrizia Lanza noemt zichzelf een hongerige antropoloog. Ze begrijpt dat eten zonder context niks voorstelt; ze weet dat elke hap die we nemen een verhaal en een culturele connectie heeft.

Zoals alles wat Fabrizia aanraakt is dit boek slim, mooi en echt.

— DAVID TANIS, chef-kok en schrijver



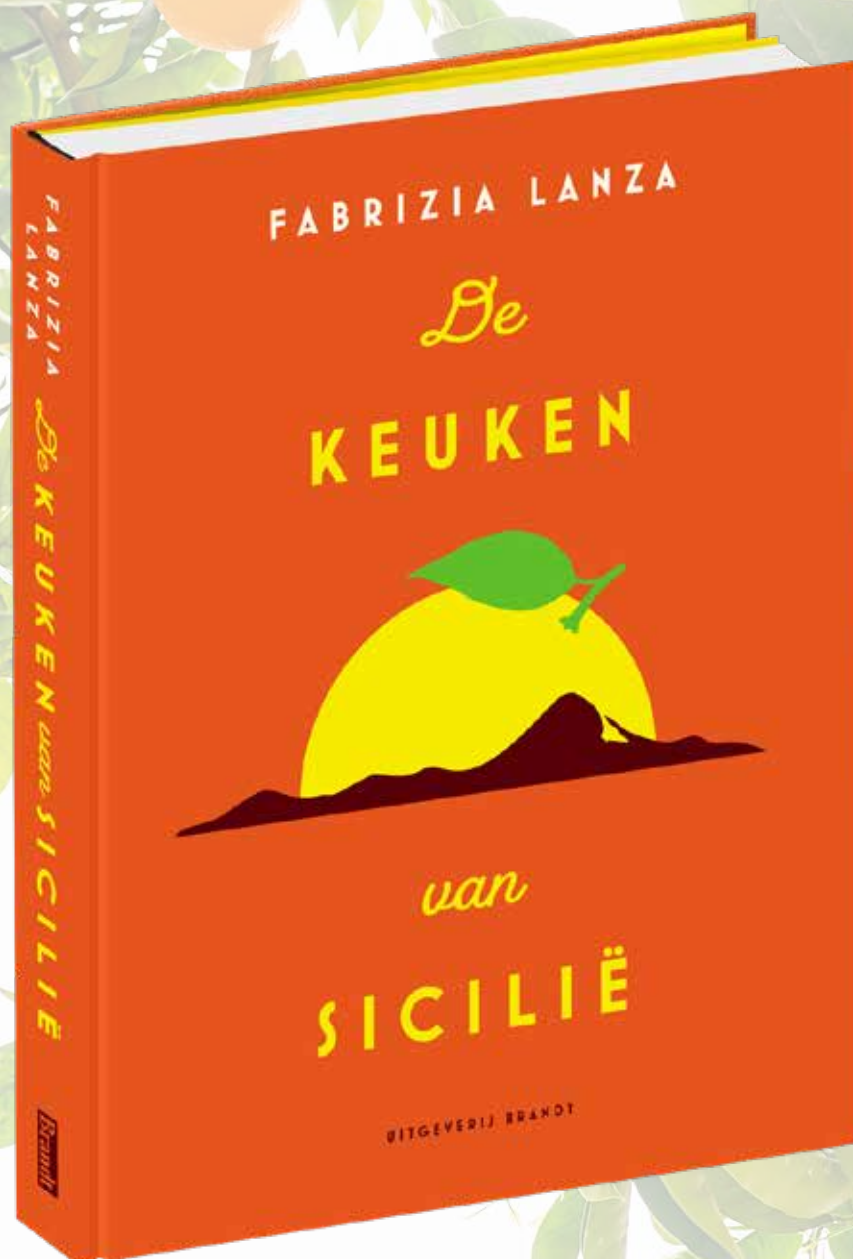
Verscholen op een landgoed ten zuiden van Palermo ligt de Anna Tasca Lanza Cooking School, een unieke plek waar de rijke eetcultuur van Sicilië wordt behouden en doorgegeven. Het karakter van die kookschool, nu gerund door de dochter van de oprichter en auteur van *De keuken van Sicilië*, maakt het zo’n bijzonder klassiek kookboek – niet alleen een verzameling recepten en technieken, maar ook een levendig portret van de Sicilianen en hun liefde voor eten.

FABRIZIA LANZA groeide op in een bekende familie van Siciliaanse wijnmakers. Ze studeerde in Frankrijk en Noord-Italië, en werkte 25 jaar in musea in Europa en de VS. In 2006 keerde ze terug naar Sicilië, en loot zich aan bij haar moeders Anna Tasca Lanza’s Cooking School. Fabrizia heeft meerdere boeken in het Engels en Italiaans geschreven, waaronder *Olive*, *Coming Home to Sicily* en *Tenerumi*. Zie ook @fabrizialanza, @annatascalanza en annatascalanza.com.



‘Dit boek beschrijft alles wat me zo aantrekt in Sicilië – de diverse keukens, de rustieke, tijdloze schoonheid en het land zelf. Fabrizia is echt een lerares én een geweldig kok. Bij elk maal dist ze een geschiedenislesje op, en het eten is verrukkelijk.’

— ALICE WATERS, chef-kok, restaurateur en schrijver



IWAN VAN DUREN

101 DINGEN DIE JE WETEN MOET OVER TERSCHELLING

De leukste restaurantjes, de beste terrasjes, waar die Japanse oesters liggen en waar je ze kunt eten, de mooiste wandelroutes, sterkste verhalen en goed bewaarde geheimen.

Dit is het handboek voor de eilandjutter. Voor de weekendgast en de fervente fan, jong en oud. En dat zijn er velen, soms zelfs een half miljoen mensen per jaar... En nog kom je nergens anders zo tot rust als hier op dit wonderschone eiland.

Terschellingvaarder Iwan van Duren maakte een selectie van al het beste wat het eiland te bieden heeft. Door de jaren heen ontdekte hij steeds meer onverwachte kanten en prachtige plekjes op Terschelling. Luisterde naar de legendes en jutte de mooiste verhalen bij elkaar over dat eiland waar de belangrijkste dingen nog altijd gratis zijn. Dat resulteerde in dit boek waar de passie voor Terschelling van afspat.



IWAN VAN DUREN (1966) is schrijver, journalist en documentairemaker voor de NPO. Hij won de Nico Scheepmaker Beker voor het beste sportboek; van zijn boeken werden meer dan honderdduizend exemplaren verkocht. Meerdere daarvan kwamen tot stand onder lampen van de Brandaris op Kaap West, zoals ook dit boek.





MARCEL MAASSEN

DE HETE ADEM VAN STALIN

EEN HISTORISCHE ZOEKTOCHT

MIDPRICE-EDITIE VAN WAT MAMA NIET VERTELLEN KON

‘Deze zoektocht naar haar moeder overstijgt het persoonlijke. Zelden werd een lezer zo de geschiedenis ingesleurd. Een ongelooflijk meeslepende en leerzame reportage die iedereen die geïnteresseerd is in geschiedenis, zal aanspreken.’

– Gerda Aukes, boekhandel Den Boer, Baarn

‘Een zoektocht die je van begin tot eind op het puntje van je stoel houdt. Persoonlijke en Europese geschiedenis meesterlijk met elkaar vervlochten.’

– Toine Susijn,

boekhandel Dekker v.d. Vegt, Nijmegen

‘Onmogelijk om dit boek dicht te slaan voor de laatste bladzijde. Zeer leerzaam ook.’

– Lilianne Bannenberg,

boekhandel Van Piere, Eindhoven

‘Aangrijpende historie die leest als een literaire roman en spannend is als een detective.’

Jos Joosten, hoogleraar Nederlandse letterkunde aan de Radboud Universiteit Nijmegen

‘Leest als een spannende detective.’

– Annemart van Rhee, *Algemeen Dagblad*

‘Een pageturner van een thriller, een geschiedenisboek en een ontroerend moeder/dochter verhaal.’

– *De Limburger*

‘Wat een geweldig beschreven zoektocht van een dochter naar het verleden van haar moeder, met en passant de geschiedenis van een tijdvak en een continent. Marcel Maassen is een rasverteller.’

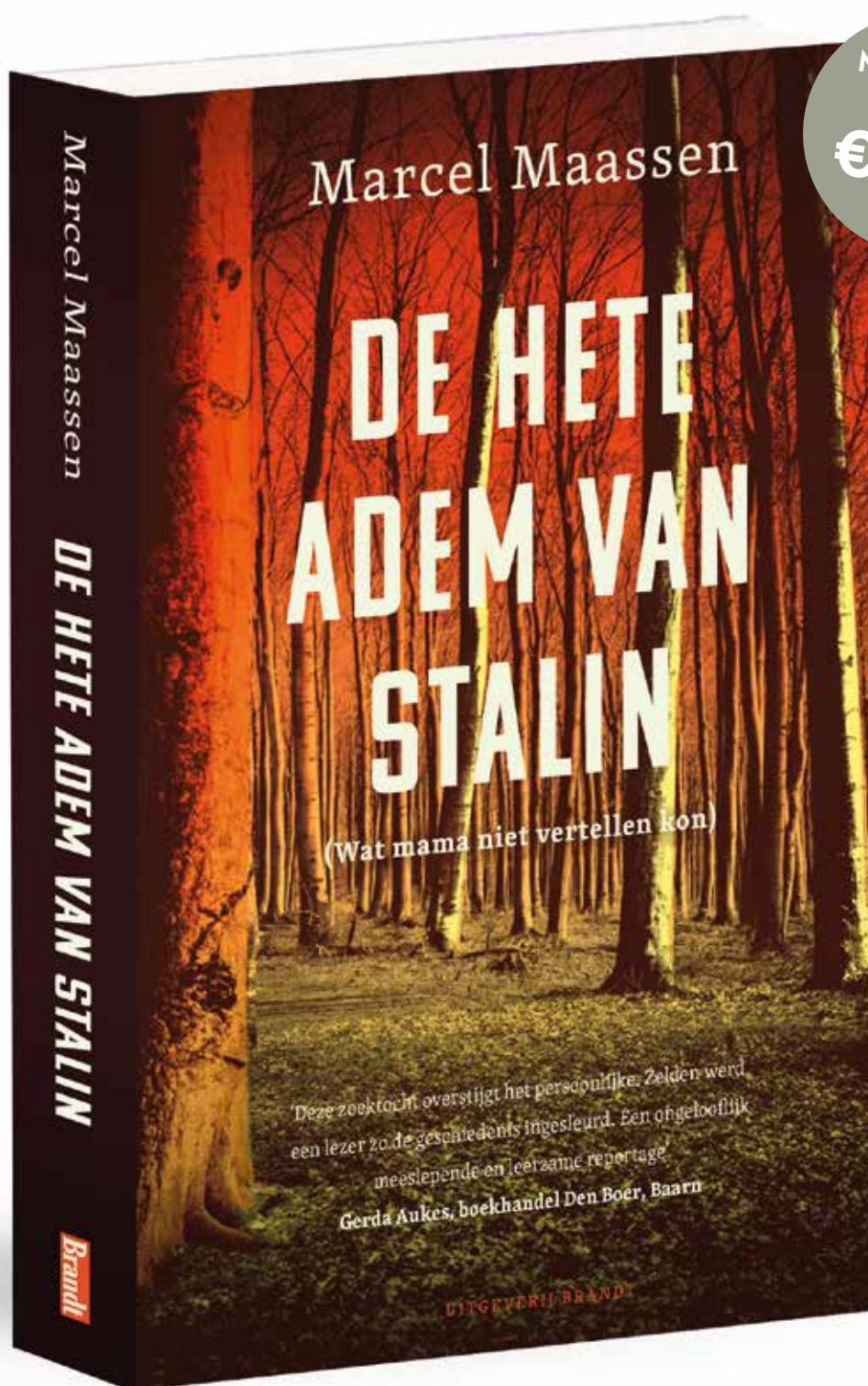
– Ronald Giphart

‘Een waanzinnig en weergaloos verhaal, ik kon het niet wegleggen. Wat een zoektocht, de ups en downs, de thrills... Zeer aangrijpend.’

Kalien Blonden,

redacteur en programmamaker KRO-NCRV





MIDPRICE
EDITIE

€ 15,-

Marcel Maassen

DE HETE ADEM VAN STALIN

(Wat mama niet vertellen kon)

Deze zoektocht overstijgt het persoonlijke. Zelden werd
een lezer zo de geschiedenis ingesleurd. Een ongelooflijk
meeslepende en leerzame reportage.

Gerda Aukes, boekhandel Den Boer, Baarn

Marcel Maassen

DE HETE ADEM VAN STALIN

Brandt

UITGEVERIJ BRANDT

BERT VISSCHER

ITALIANEN KUNNEN NIKS

HET IS NOG
NIET KLAAR

POCKETEDITIE
van een bestseller
(23.000 exemplaren
verkocht)



FORMAAT 13,5 x 21,5 cm | OMVANG 160 blz. geïllustreerd | OMSLAG Blikgoed |
OMSLAGFOTO Marleen Annema | PRIJS € 10,00 | UITVOERING paperback |
VERSCIJNT juni 2024 | ISBN 9789493319233 | NUR 301



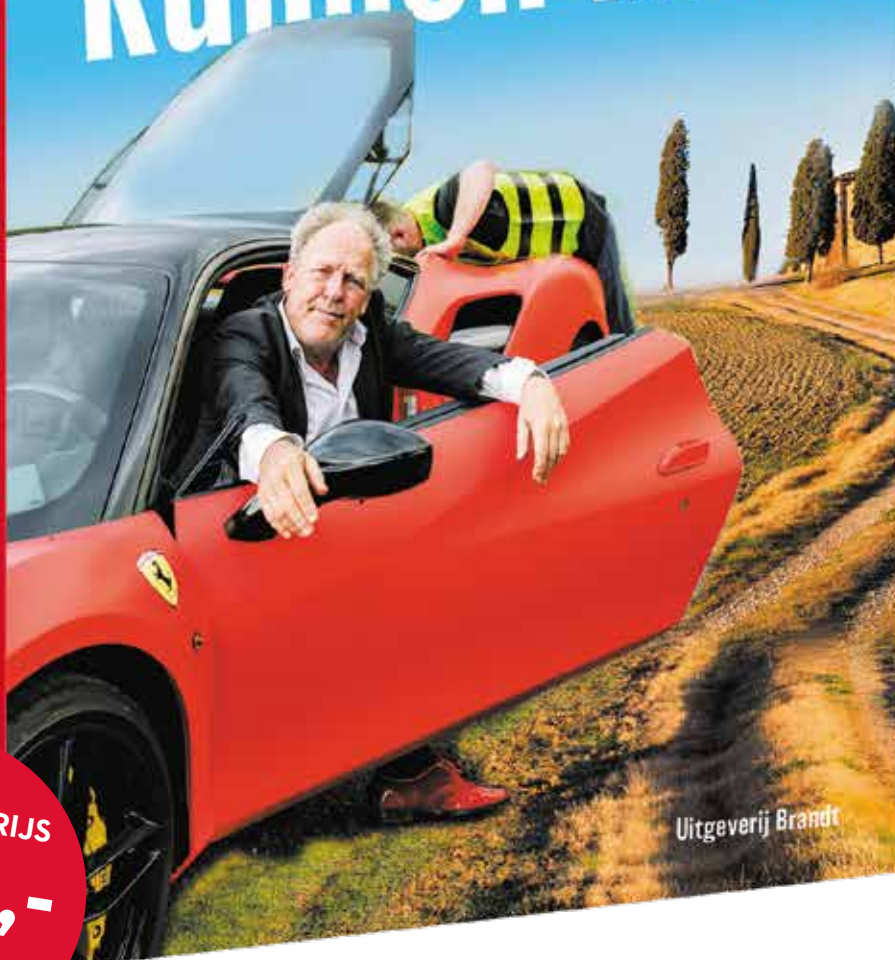
9 789493 319233 >



BERT VISSCHER Italianen kunnen niks

BERT VISSCHER

**Italianen
kunnen niks**



Uitgeverij Brandt

MEENEEMPRIJS

€ 10,-



DAVID ENDT, MENNO POT, RODNEY RIJSDIJK, THIJS ZWAGERMAN, EVERT VERMEER

AJAX JAARBOEK 2023/2024

IN OPDRACHT VAN DE SUPPORTERSVERENIGING AJAX



Een dozijn buitenlandse nieuwelingen presenteerde technisch directeur Sven Mislintat in de zomer van 2023, maar de ingrijpende verbouwing pakte dramatisch uit: in seizoen 2023/2024 tuimelde Ajax naar peilloze, historische diepten.

Mislintat én trainer Maurice Steijn verdwenen vroeg en roemloos van het toneel na een ongekend zwakke seizoenstart. Ajax stond zelfs even laatste en werd in het bekertoernooi uitgeschakeld door amateurclub Hercules.

Bij de start van 2024 zat er niets anders op: wonden likken en opnieuw beginnen, met trainer John van 't Schip als warmbloedige crisismanager. Ajax vond rust en keerde terug naar de eigen jeugdopleiding. De contouren van een nieuw Ajax werden zichtbaar.

Het Ajax Jaarboek 2023/24 is deel 32 in een jaarboektraditie die uniek is in het Nederlandse voetbal: een naslagwerk vol Ajaxgevoel in voor- en tegenspoed. David Endt, Menno Pot, Thijs Zwagerman, Rodney Rijsdijk (columns) en Evert Vermeer (statistieken) zijn de makers, in opdracht van de Supportersvereniging Ajax (SVA).



Ajax Jaarboek 2023/2024

Ajax

2023/2024

In opdracht van
**SUPPORTERS
VERENIGING
AJAX**

David Endt
Menno Pot
Rodney Rijdsijk
Thijs Zwagerman
Evert Vermeer

Brandt

Uitgeverij Brandt

Jaarboek



LEVERBARE TITELS



Menno Pot
101 dingen die je weten moet over Ajax



Iwan van Duren
101 dingen die je weten moet over Feyenoord



Anton Slotboom
101 dingen die je weten moet over Sparta



Winkels en Van Nijnatten
101 dingen die je weten moet over Oranje



Edwin Winkels
Van Johan tot Frenkie



Mike van Damme
Sonny Silooy



Jan Eilander
Cruiffie



Endt, Pot e.a.
Ajax jaarboek 2022/2023



Endt, Pot e.a.
Ajax jaarboek 2021/2022



Endt, Pot e.a.
Ajax jaarboek 2020/2021



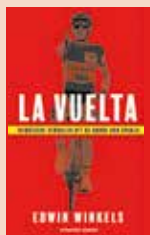
Stuart Barker
Valentino Rossi



Rob Kamphues
Droom op wielen



Colin O'Brien
Giro d'Italia



Edwin Winkels
La Vuelta



Paul van Hooff
De coureur



Paul van Hooff
Man in het zadel



Paul van Hooff
Van hier tot Tokio



Mo Gawdat
Dat stemmetje in je hoofd



Mo Gawdat
De logica van geluk



Mo Gawdat
Griezellig slim



Sarah Chaney
Ben ik normaal?



Kemper, Hermen en Sanders
Zeik niet zo



Anke Manschot
De sprong op Normandië



James Gavin
George Michael



Astrid van Leeuwen
Levensdans



Marcel Maassen
Wat mama niet vertellen kon



Ted Papakostas
Hoe de hele Griekse oudheid in een lift past



Bettine Vriesekoop
Het China-gevoel



Bettine Vriesekoop
Chinese wijsheid in een balletje



Claudia en Nadja Beinert
Marilyn



Caroline Bernard
Frida Kahlo



Michelle Marly
De Diva



Michelle Marly
Mademoiselle Coco



Wanda Bommer
De Ark

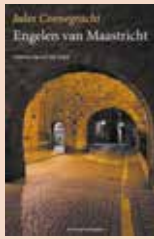


Arnold en Erik van Bruggen (red.)
Dag lief mijn eiland

LEVERBARE TITELS



Jules Coenegracht
Gezichten van zondaars



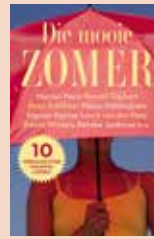
Jules Coenegracht
Engelen van Maastricht



Rob Kamphues
Hoor je me



Rob Kamphues
De walvisboeder



diverse auteurs
Die mooie zomer



diverse auteurs
Die mooie zomer



Edwin Winkels
Het oog van de orkaan



Aki Watano
Boerenkool met stokjes



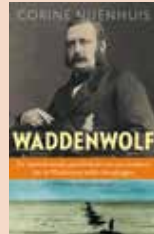
Mariska Woertman
Los van alles



Diederik Samwel
Tropenvader



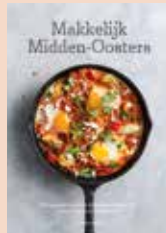
Corine Nijenhuis
Een vrouw van staal



Corine Nijenhuis
Waddenwolf



Laura de Grave
Natuurlijk Oostenrijk



Erin Groot
Makkelijk Midden-Oosten



Luis Padovezzi en
Ivan Svava
Kleine fijnproevers



Issa Niemeijer-Brown
Een boek over brood



Issa Niemeijer-Brown
Patisserie van de bakker



Issa Niemeijer-Brown en
Rachelle Klaassen
Kleine bakkers



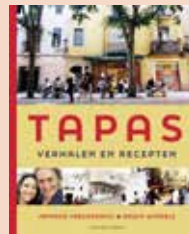
Stephanie Verstift
De dankbare keuken



Stoei, Muyres,
Coehorst en Rem
Vintage+



Stéphane Hénaut en Jeni
Mitchell, *Een hapklare historie*



Winkels en Vreugdenhil
Tapas, verhalen en recepten



Karl Fredrik Mattsson
De microjogger



Bert Visscher
Dat wordt nooit wat



Bert Visscher
Italianen kunnen niks



Simone Davies
Montessori voor thuis



Simone Davies
De Montessori-baby



Simone Davies
Het Montessori-kind



Galit Atlas
Emotionele erfenis



Lorenz Wagner
De jongen die te veel voelde



Jasper Rombout
Tuurlijk schatje



Egeler, Manassen en Batelaan,
Waarom zou ik je moeten vertrouwen?



Ronald Giphart
Het beste van jezelf



Rutger Koopmans
Op naar een functie elders

BESTELINFORMATIE

VERKOOP NEDERLAND

Manager Verkoop

Michiel Boek
michiel@uitgeverijbrandt.nl

Publiciteit

Erica van 't Leven
erica@lopendezaken.nl
Sylvie Steffers
sylvie@lopendezaken.nl

Uitgever/publisher

Paul Brandt
paul@uitgeverijbrandt.nl

VERKOOP VLAANDEREN

Elkedag Boeken

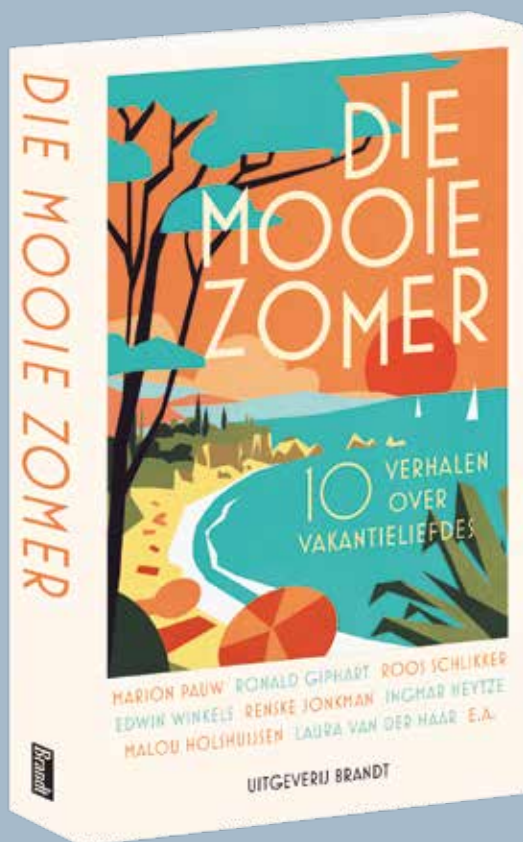
Jodenstraat 16
2000 Antwerpen
+32(0) 3 345 60 40
info@elkedagboeken.be

Verkoop buitendienst

Pieter Boschmans pieter@elkedagboeken.be
Suzy Mertens suzy@elkedagboeken.be

Pers en promotie

Mira Colpaert mira@elkedagboeken.be
Marcia van der Zwan marcia@elkedagboeken.be



ZOMERTIP

Het leukste boek voor
de warmste maanden

VERSCHEIJNING

MEI 2024

Iwan van Duren

101 dingen die je weten moet over Terschelling

Diverse auteurs

Ajax jaarboek 2023/2024

Diverse auteurs

Die mooie zomer

Simone Davies en Junnifa Uzodike

Het Montessorikind

Bettine Vriesekoop

Chinese wijsheid in een balletje

JUNI 2024

Fabrizia Lanza

De keuken van Sicilië

Bert Visscher

Italianen kunnen niks

Marcel Maassen

De hete adem van Stalin

AUGUSTUS 2024

Mo Gawdat & Alice Law

De logica van stress