Maven Publishing presenteert:

Sorry, schatje

De methode van dé relatiecoach van Nederland

Het no-nonsense relatieboek voor goede en slechte tijden

Anne de Jong

Wat is toch het geheim van stellen die het hun leven lang leuk hebben met elkaar? Die altijd genoeg hebben om over te praten, elkaar stimuleren, geïnteresseerd zijn en nog altijd samen lachen? Dat is helemaal geen geheim, weet relatiecoach Anne de Jong: **liefde is een vaardigheid. En die kun je leren!** In haar praktijk coacht zij dagelijks stellen die liefde als vaardigheid totaal niet onder de knie hebben. En dan gaat het vroeg of laat mis: gemiddeld komen stellen 5 jaar te laat in relatietherapie.

In **Sorry, schatje** geeft Anne de Jong de simpele technieken en inzichten die, als je ze toepast, enorm veel effect hebben op de dynamiek in je relatie. Met 5 duidelijke stappen en 10 superskills word je blijvend beter in het samenzijn. Of je nu op een roze wolk zit, het allemaal wel prima vindt of op het punt staat om uit elkaar te gaan: liefdesvaardig ben je nooit genoeg.

Anne de Jong is dé relatiecoach van Nederland, met meer dan 20 jaar ervaring als psycholoog en relatiecoach. Met **Sorry, schatje** schreef zij het handboek voor leuke relaties in goede en slechte tijden. No-nonsense en met humor, inclusief herkenbare (of soms gewoon heerlijk smeuïge) verhalen direct uit de praktijk. Voorzien van commentaar van niemand minder dan Kluun!

Marketing

- Interviews met Anne (en Kluun) in landelijke media
- Recensies en voorpublicaties in kranten en magazines
- Grootschalige samenwerking met Saar Magazine, LINDA. en JAN
- Affiches en POS-materiaal voor de boekhandel
- Online campagne en eigen podcast

Anne de Jong is oprichter van De Relatiecoach en het gerenommeerde opleidingsinstituut Nonons, en heeft in haar carrière al duizenden mensen gecoacht en honderden coaches opgeleid. Eerder verscheen van haar hand o.a. de bestseller **De geluksroute** waarvan meer dan 10.000 exemplaren werden verkocht.



© Jeroen Kerp

Verschijnt: 20 juni 2023
Omslag: Rouwhorst + Van Roon
Binnenwerk: Studio TokTok

Paperback met flappen
Prijs €22,50
14,5 x 21,0 cm, 280 bladzijden
NUR 740
ISBN 978 94 932 1339 5
Binnenwerk in 2 kleuren

9 789493 213395

Drie redenen om dit boek nú te bestellen:

1 Anne de Jong is dé relatiecoach van Nederland
Als psycholoog, coach, opleider en oprichter van De Relatiecoach en coachingsinstituut Nonons is Anne een begrip in de wereld van de relatiecoaching. **Sorry, schatje** is geschreven zoals Anne de Jong haar stellen coacht: luchtig, humorvol en vooral heel erg no-nonsens. Haar oefeningen draaien om actie, dat is het enige wat je relatie écht leuker maakt.

2 Liefde is een vaardigheid
Hoe luister je écht naar een ander? Hoe doorbreek je hardnekkige ruzies in een relatie? Hoe houd je je seksleven leuk? Dat is allemaal geen hogere wiskunde – veel stellen hebben het simpelweg nog nooit geleerd. **Sorry, schatje** bevat de tools om iedere relatie leuk te houden.

3 Het is nooit te vroeg (of te laat) om liefdesvaardig te worden
Stellen komen gemiddeld 5 jaar te laat in relatietherapie. Doodzonde. Heel veel gedoe kan voorkomen worden, of je kunt de skills leren om van gedoe te herstellen.



Over De geluksroute:

‘De Google Maps voor gedoe met vrienden, familie, buren of exen.’ – Kluun

‘Oplossingsgericht, helder en vol herkenbare voorbeelden. De geluksroute is een lekker concreet stappenplan voor alle spanningen in sociale relaties.’
– Sterre van Leer, hoofdredacteur Psychologie Magazine

‘Alleen iemand die het vak in de vingers heeft, kan het zo helder overbrengen.’ – NRC